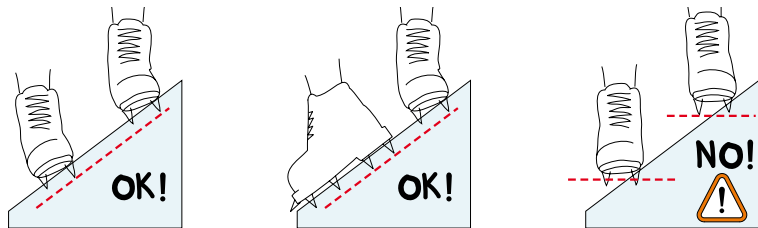


Conseils techniques

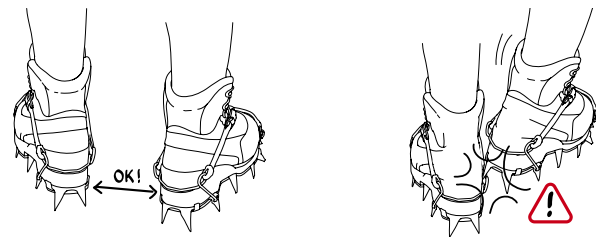
- A_Technique de cramponnage
- B_Gestuelle
- C_Progression
- D_Protections
- E_Trajets de corde
- F_Relais
- G_Utilisation d'un bloqueur par le second de cordée

A_Technique de cramponnage

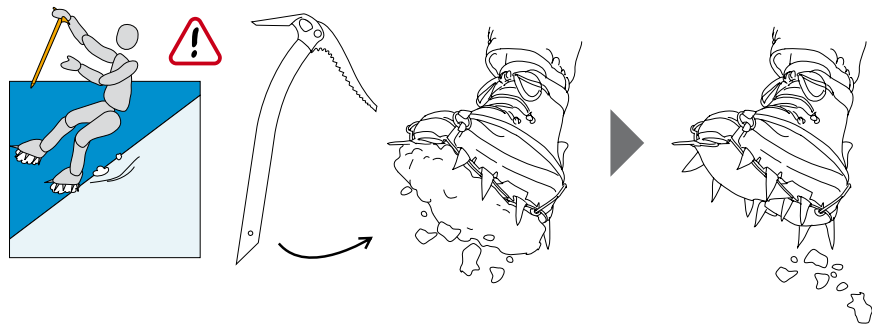
Toutes les pointes dans la glace.



Pieds écartés.

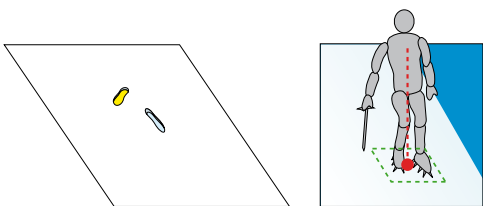


Attention à l'accumulation de neige sous les crampons.

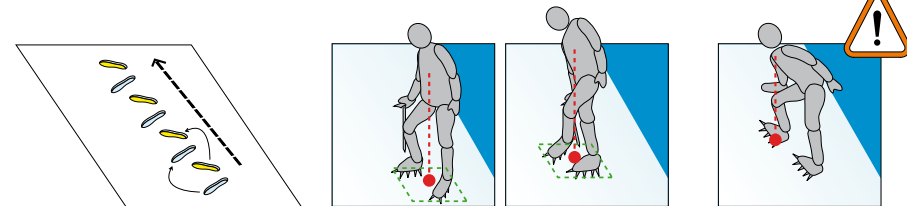


B_Gestuelle

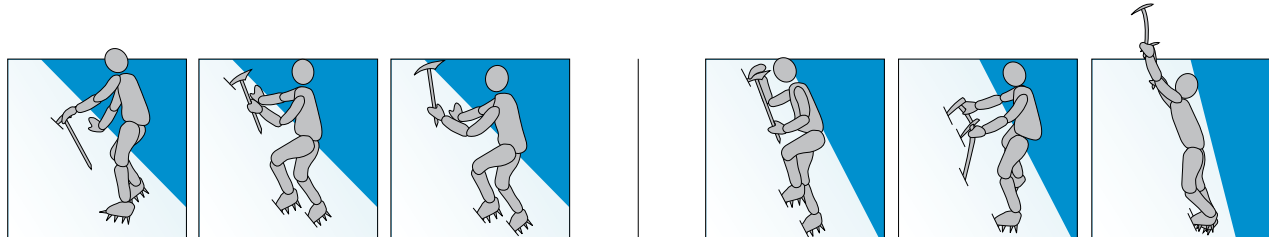
Position à l'arrêt.



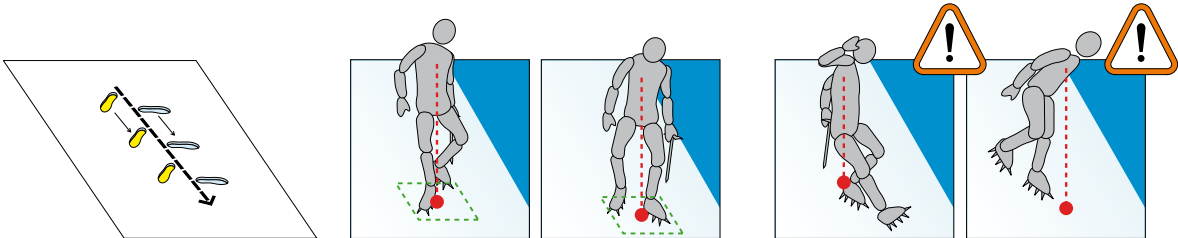
Progression montée pente faible à moyenne.



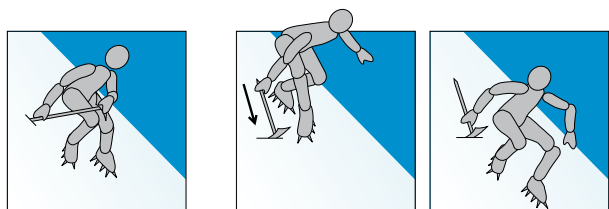
Montée pente moyenne à raide.



Progression descente pente faible à moyenne.



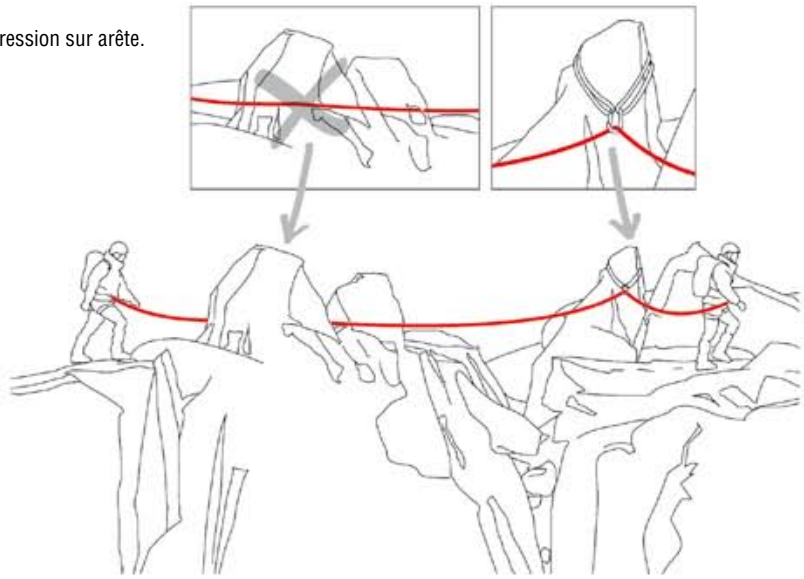
Descente pente moyenne à raide.



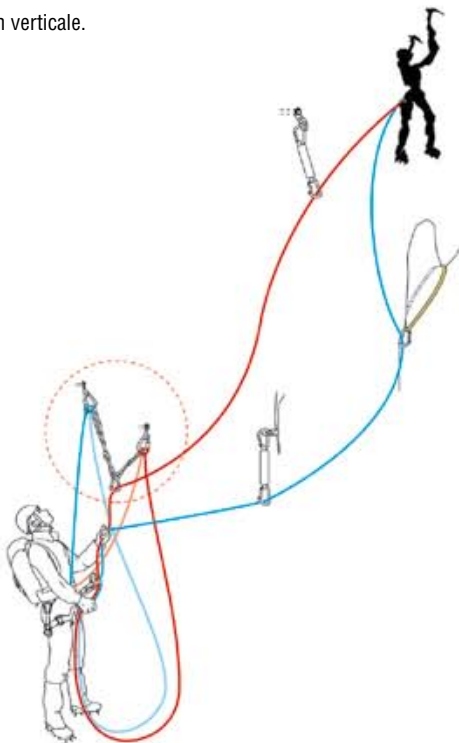
Conseils techniques

C_Progression

Progression sur arête.



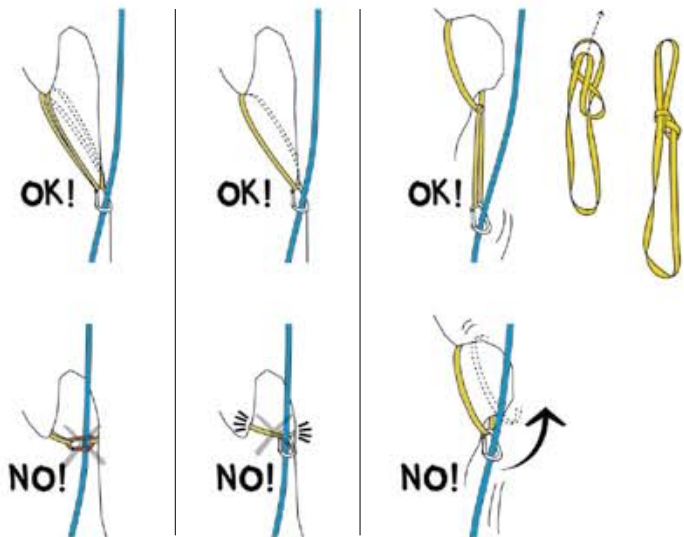
Progression en terrain verticale.



© R. Calvo

D_Protections

Utilisation des anneaux de sangle.

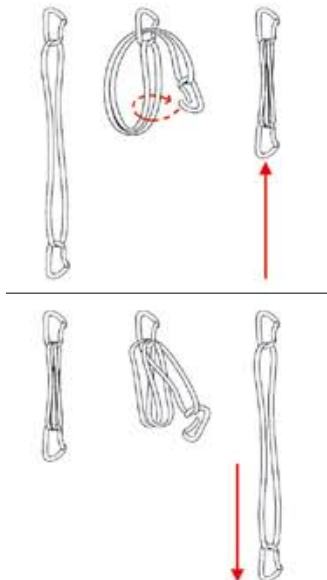


Astuces transport.

Rangement des anneaux de sangle autour du buste.



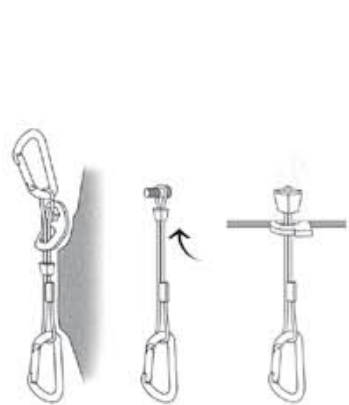
Dégaine à rallonge.



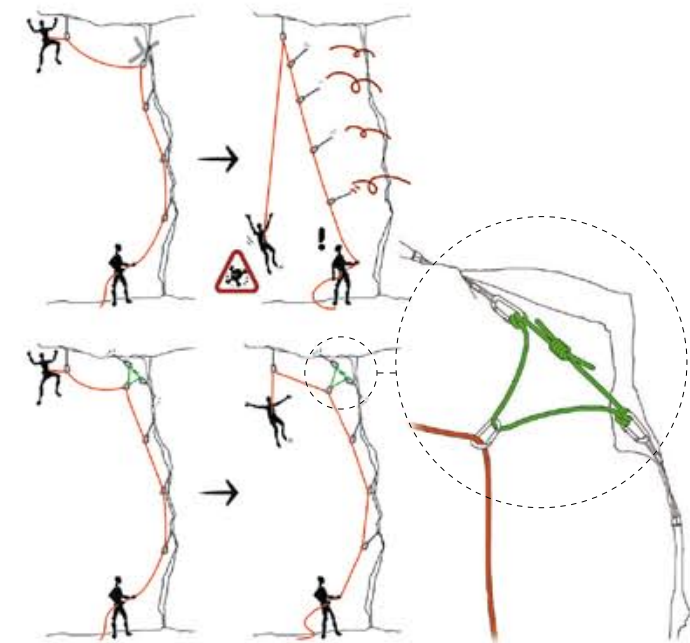
Mousquetonnage des pitons.



Astuce : amarrages inutilisables.



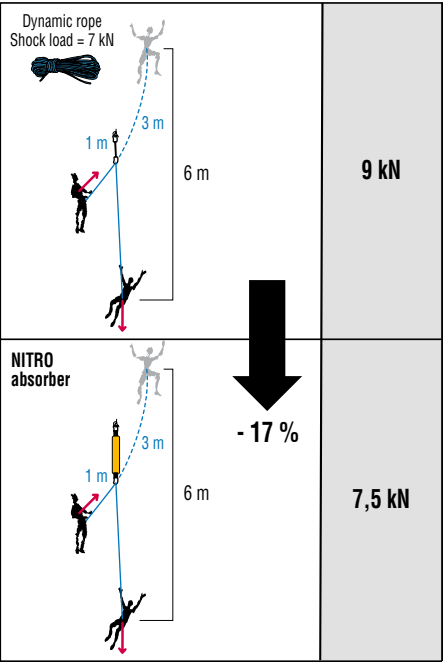
Placement des coins.



Conseils techniques

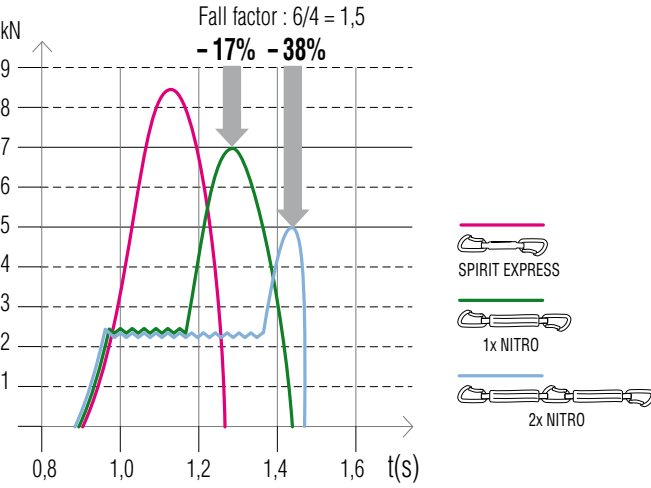
Réduction de la force choc sur le point de renvoi grâce à une dégaîne absorbeur d'énergie.

Fall factor : $6/4 = 1,5$



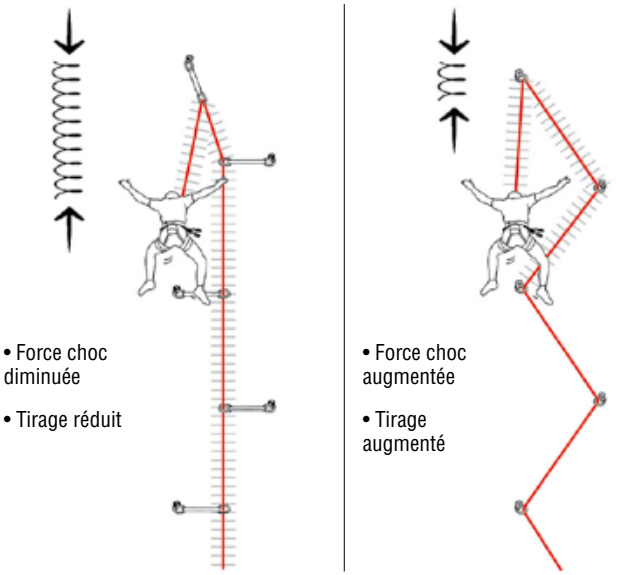
Comparaison de chute sans et avec un absorbeur d'énergie.

Courbes comparées : sans absorbeur, avec 1 absorbeur, avec 2 absorbeurs.

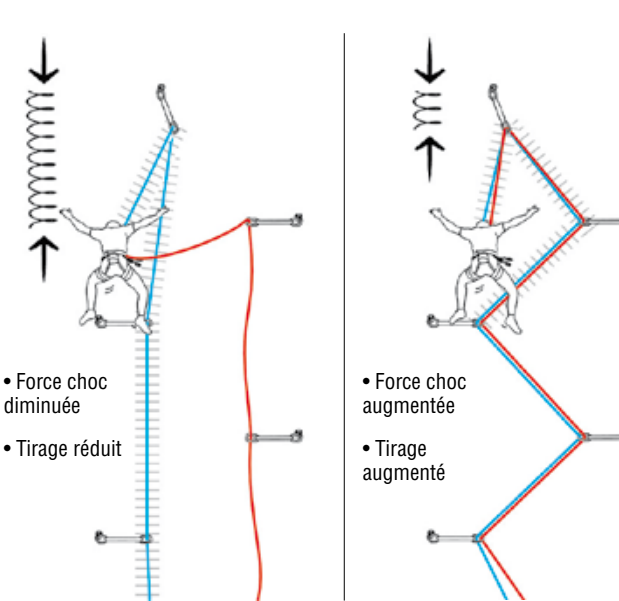


E_Trajets de corde

Corde à simple.

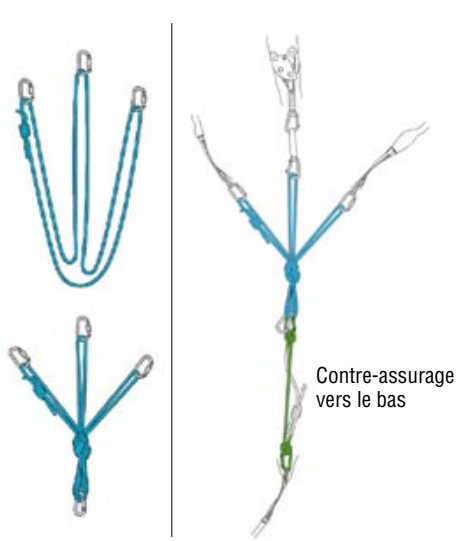


Corde à double.



F_Relais

Triangulation pour relais sur coinces ou sur broches.



G_Utilisation d'un bloqueur par le second de cordée

(progression auto-assurée par un seul bloqueur en bout de longe).

Mousquetonner les trous du haut en veillant à ce que la corde soit prise à l'intérieur du mousqueton pour éviter le risque de non-blocage du bloqueur.

