

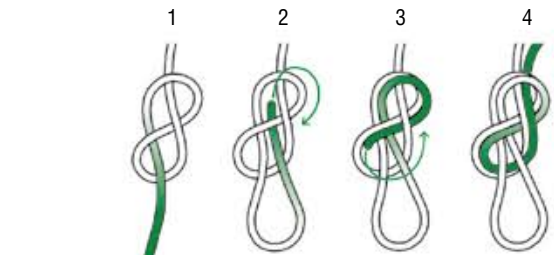
Conseils techniques



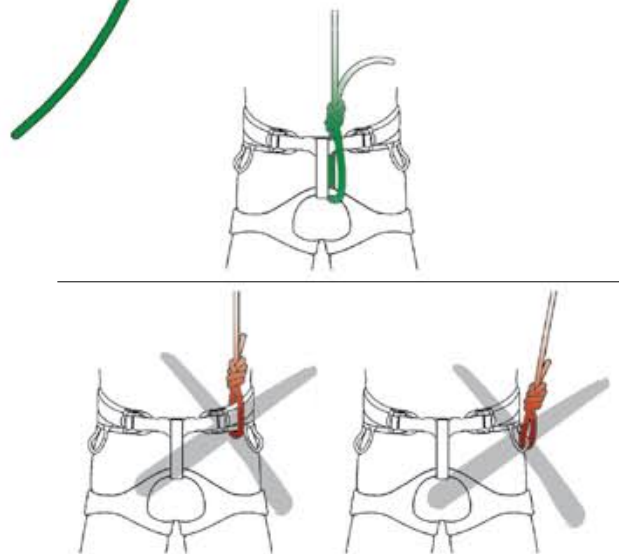
- A\_Encordement
- B\_Gestes de base pour assurer
- C\_Articulation du mousqueton de sécurité avec l'appareil d'assurage
- D\_Positions et comportement
- E\_Mousquetonnage de la dégain
- F\_La chute
- G\_Préparer la descente en moulinette sans se désencorder
- H\_Descendre en moulinette le premier
- I\_Préserver la corde

A\_Encordement

Le nœud de huit.



S'encorder au harnais.



B\_Gestes de base pour assurer

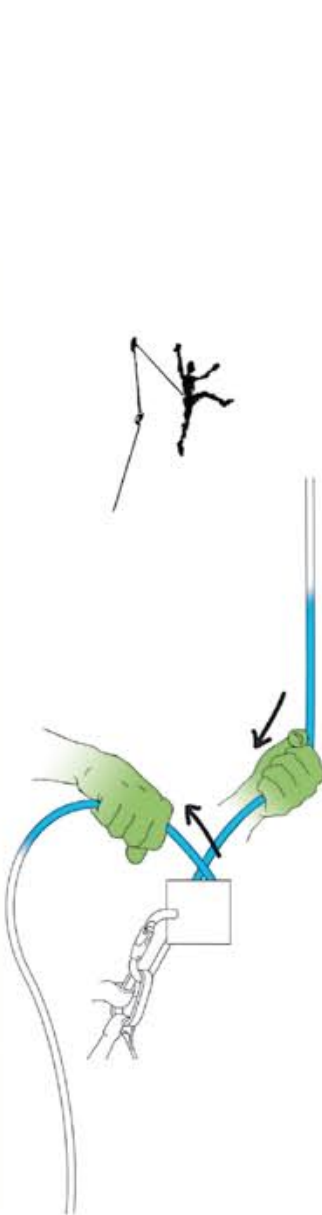
Donner du mou.  
La main aval pousse la corde dans l'appareil.



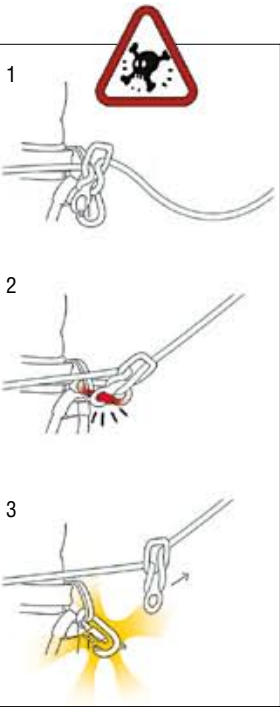
Arrêter une chute.



Reprendre le mou.



C\_Articulation du mousqueton de sécurité avec l'appareil d'assurage



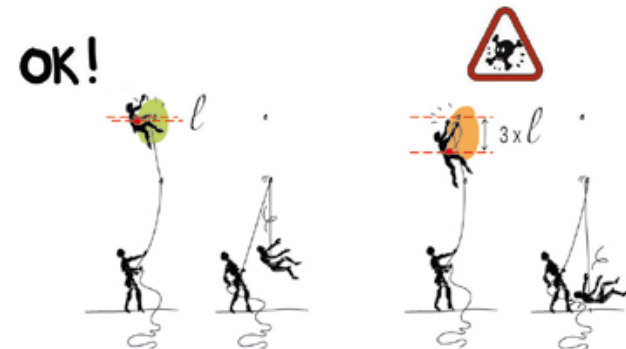
Conseils techniques

D\_Positions et comportement

Parer le leader avant de mousquetonner le premier point.



Mousquetonner le deuxième point au niveau de la ceinture, cela réduit la longueur de corde et évite ainsi un retour au sol en cas de chute avant le mousquetonnage.



Rester à l'aplomb du premier point.



Cas de contre-assurance :

- différence de poids,

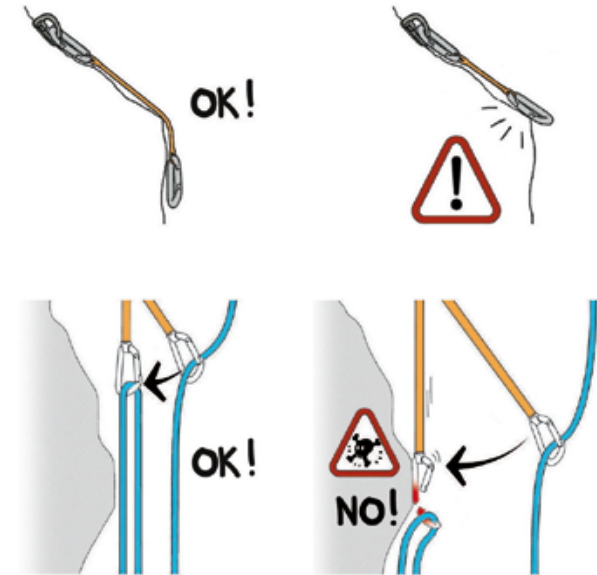


- assurage sous dévers.



E\_Mousquetonnage de la dégaine

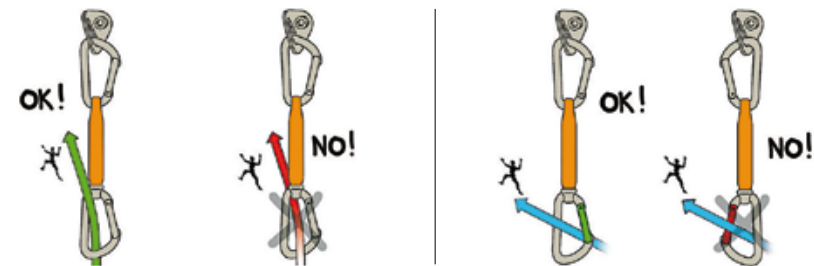
Choisir la bonne longueur de dégaine.



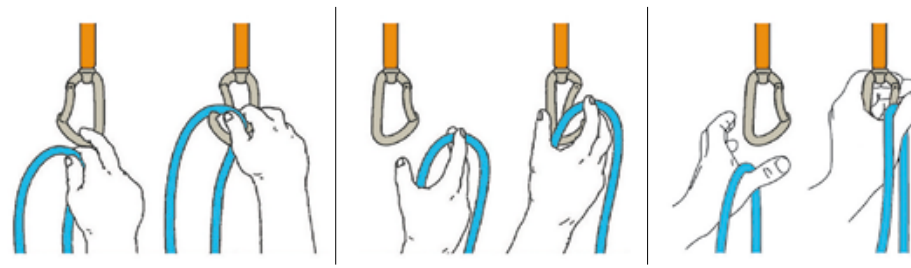
Solution en cas de mauvais travail du mousqueton côté ancrage.



Cheminement de la corde.



Gestuelle de mousquetonnage.

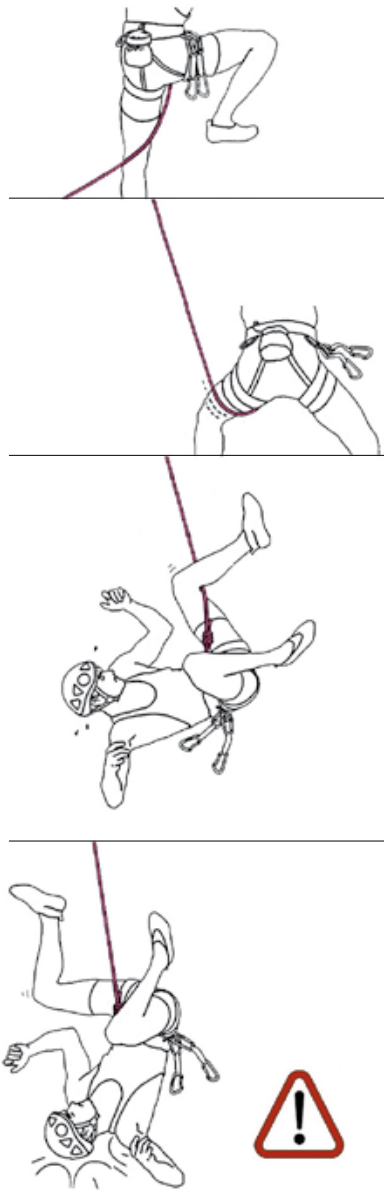


© K. Ladzinski

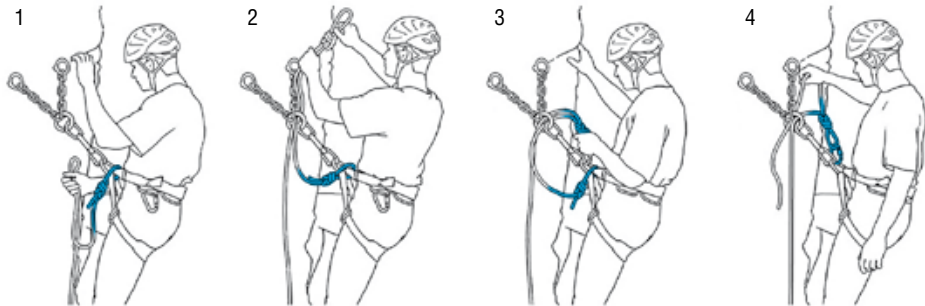
## Conseils techniques

### F\_La chute

Attention : pas de corde derrière la jambe.



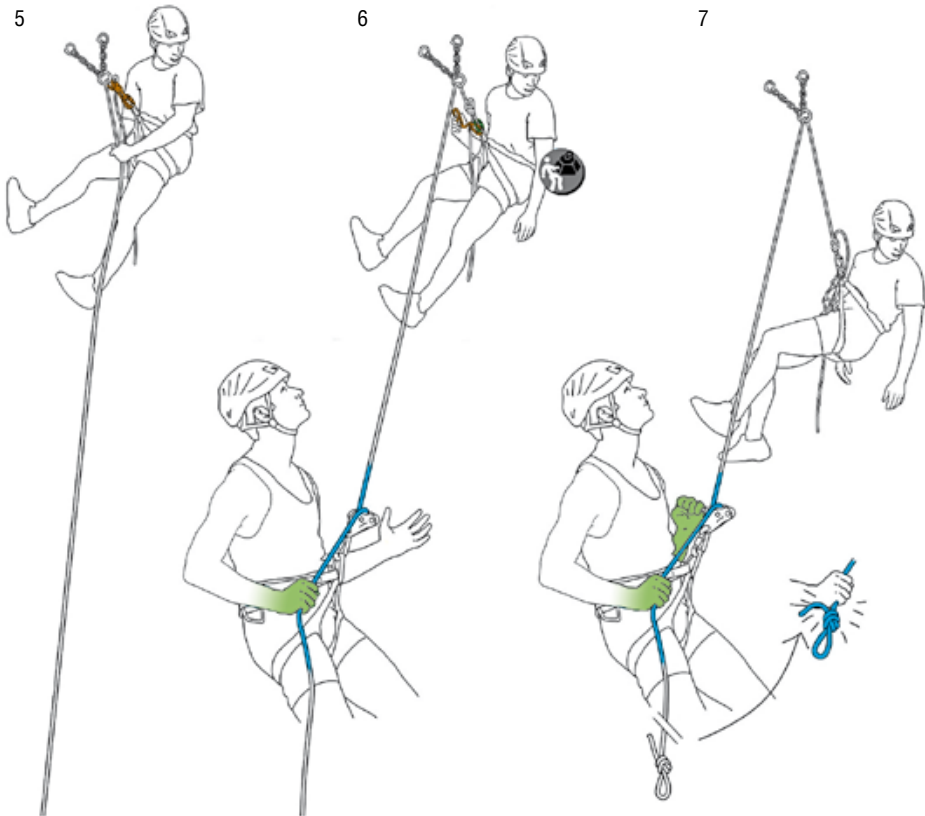
### G\_Préparer la descente en moulinette sans se désencorder



S'encorder directement au harnais si vous souhaitez réessayer un mouvement ou déséquiper.

### H\_Descendre en moulinette le premier

Attention à la longueur de votre corde, faites toujours un noeud à son extrémité.



### I\_Préserver la corde

Grimper alternativement sur chaque extrémité de la corde et utiliser un sac à corde.

